



# Anleitung zur Benutzung des Solariums

## 1. Vorbereitung:

- Vor dem Bräunen **Desinfizieren und Wischen** der Liegeflächen.
- Bekleidung ablegen
- Schmuck, Uhren und sonstige Accessoires ablegen
- UV-Schutzbrille bereithalten

## 2. NUTZUNG DES SOLARIUMS

- **Solarium Münze** in den Münzzähler einwerfen.
- **Sonnenschutzbrille aufsetzen.**
- Auf die Liegefläche legen.
- Den **Deckel nach unten ziehen.**
- Den **Start-Taster am Bedienfeld drücken** – das Bräunungsprogramm beginnt automatisch.
- Ruhig liegen bleiben und die Augen geschlossen halten, bis das Programm beendet ist.
- Empfohlene Dauer: **4 bis 12 Minuten**, abhängig vom Hauttyp und Vorbräunung.

## 3. NACH DER NUTZUNG

- **Liegeflächen gründlich reinigen und desinfizieren.**
- **Den Aufsteller** (Anleitung zur Nutzung des Solariums) wieder auf das Solarium stellen.
- **Den Solariumraum** bitte in sauberem Zustand verlassen.
- **Hautpflege** nicht vergessen: Feuchtigkeitslotion auftragen und viel Wasser trinken.

## SICHERHEITSHINWEISE

- Maximal **1 Anwendung pro Tag**, höchstens **2–3 Mal pro Woche**.
- Jahresmaximum ca. 50 Besuche (empfohlen von Hautärzten).
- Bei Hautrötungen oder Irritationen sofort pausieren und ggf. ärztlichen Rat einholen.
- **Nicht für Personen unter 18 Jahren** geeignet.
- Kein Zutritt unter Alkohol- oder Drogeneinfluss.
- Zwischen den Bräunungen mindestens **48 Stunden Pause** einhalten.

**Bei Fragen oder Unsicherheiten steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung!**

**Ihr Team des Kletter- und Therapiezentrum Weinburg**